

SORTIMENT / Einkaufsliste

Oktober 2020

(unter Vorbehalt!)

Gewürze / Kräuter / Backzutaten

- Steinsalz
- Vollrohrzucker
- Rohrzucker
- Gartenkräuter
- Kräutersalz
- klare Suppe mit Hefe
- klare Suppe ohne Hefe
- Basilikum gerebelt
- Brotgewürz
- Curry
- Chilipulver
- Ingwer
- Knoblauchpulver
- Koriander
- Kräuter der Provence
- Kurkuma, gemahlen
- Kümmel ganz
- Kreuzkümmel
- Lorbeerblätter ganz
- Muskatnuss ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß
- Paprika scharf
- Pfeffer schwarz ganz
- Pfeffer schwarz gemahlen
- Pfeffer weiß ganz
- Pfeffer weiß gemahlen
- Pfeffer bunt ganz
- Rosmarin geschnitten
- Salatgewürz
- Salz grob
- Senfsaat
- Thymian gerebelt
- Zwiebeln getrocknet

- dunkles und helles Soßenpulver

- Backhefe
- Hirschhornsalz
- Kakao
- Kuvertüre Zartbitter
- Orangeat/Zitronat (Saisonware)
- Lebkuchengewürz/Spekulatiusgewürz (Saisonware)
- Puderzucker
- Schokostreusel/bunte Streusel
- Vanillepudding
- Vanillezucker
- Weinsteinbackpulver
- ▲ Xilit (Birkenzucker)
- Zimt Ceylon

Körner / Getreide (gerne mahlen wir auch für Sie)

- Bulgur Weizen, Demeter regional
- Bulgur Dinkel, Demeter regional
- Buchweizen, Demeter regional
- Cous-Cous
- Dinkel, Demeter regional
- Einkorn, Demeter regional
- Emmer, Demeter regional
- Grünkern
- Hafer, Demeter regional
- Hirse
- Polenta
- ▲ Quinoa aus Bayern
- Roggen, Demeter regional
- Weizen, Demeter regional

■ kontrolliert biologisch

▲ konventionell

Nüsse / Ölsaat

- Blaumohn
- Cashewkerne (fairtrade) natur / Curry / Chili&Paprika
- Chia Samen
- Erdmandel
- Erdnüsse natur (fairtrade) / geröstet & gesalzen
- Hanfsamen, regional
- Haselnüsse ganz / gehackt & geröstet
- Kürbiskerne
- Leinsaat, regional
- Mandel gehackt
- Mandeln braun (fairtrade)
- Nusskernmischung
- Nuss-Frucht-Schoko
- Paranüsse (fairtrade)
- Sesamsaat
- Sonnenblumenkerne
- Studentenfutter
- Walnusskerne

Müsli

- Amaranth gepufft
- Crunchy
- Cornflakes Vollkorn / hell / Schoko (ohne Zucker, außer Schoko)
- Dinkelmüsli Früchte
- Dinkel gepufft (ohne Zucker)
- Müsli Basisch
- Müsli Bircher Art (ohne Zucker)
- Müsli Früchte (ohne Zucker)
- Müsli Low Carb
- Müsli Schoko
- Schoko-Crispis

Flocken

- Buchweizenflocken
- Dinkelflocken
- Haferflocken fein
- Haferflocken grob

Trockenfrüchte

- Apfelringe
- Aprikosen gestückelt oder ganz
- Bananenchips
- Cranberrys
- Datteln gestückelt oder ganz
- Feigen gestückelt oder ganz
- Kokosraspeln
- Kokoschips
- Rosinen
- Mango
- Maulbeeren
- Gojibeeren
- Ingwer gezuckert

Hülsenfrüchte

- Bohnen weiß, klein / groß
- grüne Erbsen
- Hülsenfrüchte-Mix
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- Alb Leisa
- Linsen rot
- Sojagranulat



unverpackt
SCHW. GMÜND

Getränke

- Fenchel-Anis-Kümmel-Tee
- Wildfrucht
- Grüntee
- Kamillentee
- Pfefferminztee
- Rooibuschtee
- Schwarztee
- Kräutertee

- ▲ Apfelsaft Haldenhof
- Bio-Limö
- ▲ Ostalbsecco
- Wieland`s Bier
- Beutelsbacher Säfte

- BIO Kaffee Mount Hagen, fair-gehandelt
- Ethiopian Wild Coffee (fairtrade)
- ▲ Ziener Kaffee

Süß

- Bruchschokolade
- Gummibären ohne Gelatine, versch. Sorten
- Kekse verschiedene Sorten

Reinigungsmittel zum abfüllen:

- Spülmaschinenmittel / -salz / Klarspüler
- Haushaltsreiniger
- Spülmittel Lemon und ohne Duft
- Colorwaschmittel / Vollwaschmittel / Wollwaschmittel
- Badreiniger / Glasreiniger / WC Reiniger
- Essigessenz / Natron / Zitronensäure / Soda

...

Hygiene

- Menstruationstasse
- Stoffbinden für die Dame
- Bambus Zahnbürste
- Ökologische Abschminkpads
- Zahnputztabletten
- Zahnpasta
- festes Deodorant / Deostick / Deospray
- Oriculi, für die Ohrenpflege
- Lippenbalsam
- Toilettenpapier / Podusche
- Handseife
- festes Shampoo und Spülung
- Hautöle
- Duschgel, Shampoo und Körperlotion zum abfüllen

verschiedene Literatur

Reis

- Basmatireis natur
- Basmatireis weiß
- Milchreis
- Reismischung (Langkorn, Rot, Natur)
- Risotto
- Spitzkorn Parboildreis

Nudeln

- Dinkelpenne, oder -röhrchen
- Hörnchen
- Lasagneplatten
- Pasta bunt
- Penne
- Spaghetti
- Spaghetti Dinkel
- Spätzle (mit Ei)
- Suppennudeln
- Tagliatelle
- „glutenfreie“ Penne

Aufstriche

- Honig DEMETER, verschiedene Sorten
- Wonig, verschiedene Sorten, vegan
- verschied. Vegane Aufstriche

Öl / Essig

- Balsamico Apfel
- Apfelessig, Bio oder Demeter
- Kräuternessig
- Weissweinessig
- Olivenöl in der 0,5L Flasche
- Rapsöl, regional

Seifen

- verschiedene Naturseifen mit und ohne Duft:
- Olivenölseife, Kräuterseife, Milchseifen, Männerseife...
- Haarseife mit und ohne Duft

Behälter

- eco Boxen aus Edelstahl
- Dosen in verschiedenen Größen
- Bienenwachstücher
- Wachstücher vegan
- Naturtaschen in versch. Größen
- Coffee to go Becher

Sonstiges

- Kochlöffel / Pfannenwender
- Holzbretter
- Gemüsebürste
- Nagelbürste
- Badebürste
- Sonnenglas
- Ökologische Spülschwämme
- Flaschenbürste



DE-ÖKO-007

■ kontrolliert biologisch

▲ konventionell