

SORTIMENT / Einkaufsliste April 2019

(unter Vorbehalt!)



Gewürze / Kräuter / Backzutaten

- Steinsalz
- Vollrohrzucker
- Rohrzucker
- Gartenkräuter
- Kräutersalz
- klare Suppe mit Hefe
- klare Suppe ohne Hefe
- Basilikum gerebelt
- Brotgewürz
- Curry
- Chilipulver
- Ingwer
- italienische Kräuter
- Knoblauchpulver
- Koriander
- Kräuter der Provence
- Kurkuma, gemahlen
- Kümmel ganz
- Kreuzkümmel
- Lorbeerblätter ganz
- Muskatnuss ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß
- Paprika scharf
- Pfeffer schwarz ganz
- Pfeffer schwarz gemahlen
- Pfeffer weiß ganz
- Pfeffer weiß gemahlen
- Pfeffer bunt ganz
- Rosmarin geschnitten
- Salatgewürz
- Salz grob
- Senfsaat
- Thymian gerebelt
- Zwiebeln getrocknet

- dunkles und helles Soßenpulver

- Backhefe
- Kakao
- Vanillepudding
- Vanillezucker
- Weinsteinbackpulver
- ▲ Xilit (Birkenzucker)
- Zimt Ceylon

Körner / Getreide (gerne mahlen wir auch für Sie)

- Bulgur Weizen, Demeter regional
- Bulgur Dinkel, Demeter regional
- Buchweizen, Demeter regional
- Cous-Cous
- Dinkel, Demeter regional
- Einkorn
- Emmer
- Grünkern
- Hafer
- Hirse
- Polenta
- ▲ Quinoa aus Bayern
- Roggen
- Weizen, Demeter regional

Nüsse / Ölsaat

- Blaumohn
- Cashewkerne (fairtrade) natur / karamelisiert / Chili&Paprika
- Chia Samen
- Erdmandel
- Erdnüsse natur (fairtrade) / geröstet & gesalzen
- Hanfsamen ganz aus Deutschland
- Haselnüsse ganz / gehackt & geröstet
- Kürbiskerne
- Leinsaat
- Mandel gehackt
- Mandeln braun
- Nusskernmischung
- Nuss-Frucht-Schoko
- Paranüsse (fairtrade)
- Pistazien gesalzen
- Sesamsaat
- Sonnenblumenkerne
- Studentenfutter
- Walnusskernbruch

Müsli

- Amaranth gepufft
- Crunchy
- Cornflakes Vollkorn / hell / Schoko (ohne Zucker)
- Dinkelmüsli Früchte
- Dinkel gepufft (ohne Zucker)
- Müsli Basisch
- Müsli Bircher Art (ohne Zucker)
- Müsli Früchte (ohne Zucker)
- Müsli Low Carb
- Müsli Schoko
- Schoko-Crispis

Flocken

- Buchweizenflocken
- Dinkelflocken
- Haferflocken fein
- Haferflocken grob
- Weizenkleie

Trockenfrüchte

- Apfelringe
- Aprikosen gestückelt
- Bananenchips
- Cranberrys
- Datteln gestückelt
- Feigen gestückelt
- Kokosraspeln
- Kokoschips
- Rosinen
- Mango
- Maulbeeren
- Gojibeeren
- Ingwer gezuckert

Hülsenfrüchte

- Bohnen weiß, klein / groß
- grüne Erbsen
- Hülsenfrüchte-Mix
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- Alb Leisa
- Linsen rot
- Sojagranulat

■ kontrolliert biologisch

▲ konventionell

Getränke

- Fenchel-Anis-Kümmel-Tee
- Wildfrucht
- Grüntee
- Kamillentee
- Pfefferminztee
- Rooibuschtee
- Schwarztee
- Kräutertee

- ▲ Apfelsaft Haldenhof
- Bio-Limö
- ▲ Ostalbsecco
- Wieland`s Bier
- Beutelsbacher Säfte

- BIO Kaffee Mount Hagen, fair-gehandelt
- Ethiopian Wild Coffee (fairtrade)

Süß

- Bruchschokolade
- Gummibären ohne Gelatine
- Kekse verschiedene Sorten
- veredelte Kürbiskerne
- Cracker

Kühlschrank

- Joghurt / Quark
- frische Sahne / frische Milch
- Käse / Rollenfassbutter

Reinigungsmittel zum abfüllen:

- Spülmaschinenmittel / -salz / Klarspüler /-tabs
- Haushaltsreiniger
- Spülmittel Lemon und ohne Duft
- Colorwaschmittel / Vollwaschmittel / Wollwaschmittel
- Badreiniger / Glasreiniger / WC Reiniger
- Essigessenz / Natron / Zitronensäure / Soda

...

Hygiene

- Menstruationstasse
- Stoffbinden für die Dame
- Bambus Zahnbürste
- Ökologische Abschminkpads
- Zahnputztabletten
- festes Deodorant / Deostick
- Oriculi, für die Ohrenpflege
- Lippenbalsam
- Toilettenpapier / Podusche
- Handseife
- festes Shampoo und Spülung
- Hautöle

...

verschiedene Literatur

Reis

- Basmatireis natur
- Basmatireis weiß
- Jasminreis
- Milchreis
- Reismischung (Langkorn, Rot, Natur)
- Risotto
- Steinpilzrisotto, vegan (Rundreis, Zwiebeln, Steinpilze, Karotten, Zucchini, Petersilie, Lauch)
- Indischer Reis, vegan und fairtrade (Basmati, Linsen, Cashewnüsse, Berberitzen, Rosinen, Karotten, Curry, Sesam, Salz)
- Orientalischer Reis, vegan und fairtrade (Jasminreis, Karotte, Zwiebeln, Gemüsebrühe, Pistazien, Berberitzen, Rosinen, Curry, Knoblauch, Salz, Koriander, Kreuzkümmel, Safran)

Nudeln

- Dinkelpenne
- Hörnchen
- Lasagneplatten
- Pasta bunt
- Penne
- Spaghetti
- Spaghetti Dinkel
- Spätzle (mit Ei)
- Suppennudeln
- Tagliatelle
- „glutenfreie“ Penne

Honig / Marmelade

- Honig DEMETER, verschiedene Sorten

Obst / Gemüse

- je nach Saison, Bio, Bioland oder Demeter

Öl / Essig

- Balsamico Apfel
- Apfelessig, Bio oder Demeter
- Kräuteressig
- Weissweinessig
- Olivenöl in der 0,5L Flasche
- Rapsöl, regional

Seifen

- verschiedene Naturseifen mit und ohne Duft:
- Olivenölseife, Kräuterseife, Milchseifen, Männerseife...
- Haarseife mit und ohne Duft

Behälter

- Gläser in versch. Variationen
- eco Boxen aus Edelstahl
- Bienenwachstücher
- Dosen in versch. Variationen
- Naturtaschen in versch. Größen
- Coffee to go Becher

Sonstiges

- Kochlöffel / Pfannenwender
- Holzbretter
- Gemüsebürste
- Nagelbürste
- Badebürste
- Sonnenglas
- Ökologische Spülschwämme
- Flaschenbürsten



DE-ÖKO-007

■ kontrolliert biologisch

▲ konventionell