

Körner / Getreide (gerne mahlen wir auch für Sie)

- Bulgur Weizen DEMETER 100g
- Bulgur Dinkel DEMETER
- Buchweizen 100g 0,50 €
- Cous-Cous 100g 0,45 €
- Dinkel DEMETER 100g 0,38 €
- Einkorn 100g 0,50 €
- Emmer 100g 0,50 €
- Grünkern 100g 0,69 €
- Hirse 100g 0,44 €
- Nackthafer DEMETER 100g 0,43 €
- Polenta Maisgrieß 100g 0,35 €
- Quinoa 100g, 0,99 €
- Quinoa Gemüse Mischung 100g 1,50 €
(weißer Quinoa, Hirse, rote Linsen, roter Quinoa, grüne und rote Paprika, Petersilie)
- Roggen DEMETER 100g 0,19 €
- Weizen DEMETER 100g 0,25 €

Mehl

- Kartoffelmehl (-stärke) 100g 0,55 €
- Paniermehl 100g 0,40 €
- Hartweizenvollkorn-Grieß 100g 0,50 €
- Dinkel-Grieß DEMETER
- Bratlingemischung Reis-Gemüse (Vegan) 100g 2,20 €
- Bratlingemischung Dinkel-Hafer (Vegan) 100g 2,00 €

Nudeln (ohne Ei)

- Dinkelpenne 100g 0,60 €
- Hörnchen Weizen 100g 0,42 €
- Lasagneplatten Weizen 100g 0,80 €
- Pasta bunt 100g 0,55 €
- Penne Weizen 100g 0,40 €
- Spaghetti Weizen 100g 0,40 €
- Spaghetti Dinkel 100g 0,60 €
- Spätzle (mit Ei) 100g 0,49 €
- Suppennudeln Weizen 100g 0,42 €

Reis

- Basmatireis natur 100g 0,49 €
- Basmatireis weiß 100g 0,49 €
- Jasminreis 100g 0,60 €
- Milchreis 100g 0,50 €
- Reismischung (Langkorn, Rot, Natur) 100g 0,73 €
- Risotto 100g 0,65 €
- Steinpilzrisotto, vegan (Rundreis, Zwiebeln, Steinpilze, Karotten, Zucchini, Petersilie, Lauch) 100g 1,50 €
- Indischer Reis, vegan und fairtrade (Basmati, Linsen, Cashewnüsse, Berberitzen, Rosinen, Karotten, Curry, Sesam, Salz) 100g 1,40 €
- Orientalischer Reis, vegan und fairtrade (Jasminreis, Karotte, Zwiebeln, Gemüsebrühe, Pistazien, Berberitzen, Rosinen, Curry, Knoblauch, Salz, Koriander, Kreuzkümmel, Safran) 100g 1,60 €

Hülsenfrüchte

- Bohnen weiß groß 100g 0,70 €
- Bohnen weiß klein 100g 0,49 €
- grüne Erbsen 100g 0,70 €
- Hülsenfrüchte-Mix 100g 0,59 €
- Kichererbsen 100g 0,52 €
- Kidneybohnen 100g 0,52 €
- "Onsre Linsa" (Du Puy) 100g 0,97 €
- Linsen braun 100g 0,55 €
- Linsen rot 100g 0,59 €
- Linsen schwarz 100g 0,79 €
- Sojaschnitze 100g 2,45 €
- Sojagranulat 100g 0,45 €

Nüsse / Ölsaat

- Blaumohn 110g 1,35 €
- Cashewkerne 100g 3,20 €
- Chia Samen 100g 1,69 €
- Erdmandel 100g 2,10 €
- Erdnüsse geröstet & gesalzen 100g 1,20 €
- Hanfsamen 100g 2,90 €
- Haselnüsse ganz / gehackt & geröstet 100g 2,20 €
- Kürbiskerne 100g 1,90 €
- Leinsaat 100g 0,45 €
- Mandeln braun / gehackt 100g 2,80 €
- Nusskernmischung 100g 2,40 €
- Nuss-Frucht-Schoko 100g 1,80 €
- Sesamsaat 100g 0,80 €
- Sonnenblumenkerne 100g 0,59 €
- Studentenfutter 100g 1,80 €
- Walnusskernbruch 100g 2,60 €

Müsli

- Amaranth gepufft 100g 1,10 €
- Crunchy Apfel-Zimt 100g 0,80 €
- Crunchy Erdbeer 100g 1,09 €
- Crunchy Nuss 100g 0,95 €
- Crunchy Schoko 100g 0,80 €
- Cornflakes Vollkorn / hell 100g 0,79 €
- Dinkelmüsli Früchte 100g 1,15 €
- Dinkel gepufft 100g 1,00 €
- Müsli Basisch 100g 1,20 €
- Müsli Bircher Art 100g 0,70 €
- Müsli Früchte 100g 0,65 €
- Müsli Schoko 100g 0,70 €
- Müsli Tropisch 100g 0,65 €
- Porridge Chia-Vanille / Beeren-Erdmandel 100g 1,10 €
- Schoko-Crispis 100g 0,95 €

Flocken

- Buchweizenflocken 100g 0,55 €
- Dinkelflocken 100g 0,45 €
- Haferflocken fein 100g 0,32 €
- Haferflocken grob 100g 0,32 €

Trockenfrüchte

- Apfelfringe 100g 2,99 €
- Aprikosen gewürfelt 100g 1,50 €
- Bananenchips ungesüßt 100g 0,99 €
- Cranberrys 100g 2,50 €
- Datteln gewürfelt 100g 0,86 €
- Feigen gewürfelt 100g 0,99 €
- Kokosraspeln 100g 0,75 €
- Kokoschips 100g 1,10 €
- Rosinen 100g 0,79 €
- Mango 100g 2,50 €
- Beeren-Topping 100g 1,85 € (Leinsaat, Cranberries, Quinoa, Rosinen, Weinbeeren, Chia, Buchweizen, Amaranth, Berberitzen)
- Orangeat 100g / 1,20 €
- Zitronat 100g / 1,20 €

Liebe Kunden von „unverpackt im Kubus“!

Dies ist ein Auszug unseres Angebotes in Schwäbisch Gmünd. Alle hier aufgeführten Lebensmittel können Sie bei uns bestellen.

Bis Mittwoch bestellt, können Sie ihre Ware ab Freitag hier im „unverpackt im Kubus“ abholen!

Die von Ihnen bestellte Ware wird in Tauschbehältern geliefert, welche Sie bitte wieder zu uns zurück bringen.

■ kontrolliert biologisch

▲ konventionell