

SORTIMENT / Einkaufsliste August 2019

(unter Vorbehalt!)



unverpackt GD

Gewürze / Kräuter / Backzutaten

- Steinsalz
- Vollrohrzucker
- Rohrzucker
- Kräutersalz
- klare Suppe mit Hefe
- klare Suppe ohne Hefe
- Basilikum gerebelt
- Brotgewürz
- Curry
- Chilipulver
- Ingwer
- Kardamon
- Knoblauchpulver
- Koriander
- Kräuter der Provence
- Kurkuma, gemahlen
- Kümmel ganz
- Kreuzkümmel
- Lorbeerblätter ganz
- Muskatnuss ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß
- Paprika scharf
- Pfeffer schwarz ganz
- Pfeffer schwarz gemahlen
- Pfeffer weiß ganz
- Pfeffer weiß gemahlen
- Pizzakräuter
- Rosmarin geschnitten
- Salatgewürz
- Salz grob
- Senfsaat
- Thymian gerebelt
- Zwiebeln getrocknet

- dunkles und helles Soßenpulver

- Backhefe
- Kakao
- ▲ Tonkabohne
- Vanillepudding
- Vanillezucker
- Weinsteinbackpulver
- ▲ Xilit (Birkenzucker)
- Zimt Ceylon

Körner / Getreide (gerne mahlen wir auch für Sie)

- Bulgur Weizen, Demeter regional
- Bulgur Dinkel, Demeter regional
- Buchweizen, Demeter regional
- Cous-Cous
- Dinkel, Demeter regional
- Einkorn, Demeter regional
- Emmer, Demeter regional
- Grünkern
- Hafer, Demeter regional
- Hirse
- Polenta
- ▲ Quinoa aus Bayern
- Roggen, Demeter regional
- Weizen, Demeter regional

■ kontrolliert biologisch

▲ konventionell

Nüsse / Ölsaat

- Blaumohn
- Cashewkerne (fairtrade) natur / Curry / Chili&Paprika
- Chia Samen
- Erdmandel
- Erdnüsse natur (fairtrade) / geröstet & gesalzen
- Hanfsamen ganz aus Deutschland
- Haselnüsse ganz / gehackt & geröstet
- Kürbiskerne
- Leinsaat
- Mandel gehackt
- Mandeln braun
- Nusskernmischung
- Nuss-Frucht-Schoko
- Paranüsse (fairtrade)
- Pistazien gesalzen
- Sesamsaat
- Sonnenblumenkerne
- Studentenfutter
- Walnusskernbruch

Müsli

- Amaranth gepufft
- Crunchy Apfel-Zimt
- Crunchy Erdbeer
- Crunchy Nuss
- Crunchy Schoko
- Cornflakes Vollkorn / hell / Schoko (ohne Zucker)
- Dinkelmüsli Früchte
- Dinkel gepufft (ohne Zucker)
- Müsli Basisch
- Müsli Bircher Art (ohne Zucker)
- Müsli Früchte (ohne Zucker)
- Müsli Schoko
- Müsli Tropicisch
- Schoko-Crispis

Flocken

- Buchweizenflocken
- Dinkelflocken
- Haferflocken fein
- Haferflocken grob
- Weizenkleie

Trockenfrüchte

- Apfelringe
- Aprikosen gestückelt
- Bananenchips
- Cranberrys
- Datteln gestückelt
- Feigen gestückelt
- Gojibeeren
- Ingwerwürfel gezuckert
- Kokosraspeln/-chips
- Rosinen
- Mango
- Maulbeeren

Hülsenfrüchte

- Alb Linsen klein
- Bohnen weiß, klein / groß
- grüne Erbsen
- Hülsenfrüchte-Mix
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- "Onsre Linsa" (Du Puy) regional
- Linsen braun
- Linsen rot
- Sojaschnitze
- Sojagranulat

Mehl

- ▲ Dinkel, 1kg oder 2,5kg, Type 405 oder 1050
 - ▲ Spätzlesmehl, 1kg oder 2,5 kg
 - ▲ Weizen 1kg oder 2,5kg, Type 405 oder 630
 - Kartoffelmehl (-stärke)
 - Paniermehl
 - Hartweizenvollkorn-Grieß
 - Dinkel-Grieß, Demeter regional
- Bratlinge Fertigmischung: Reis-Gemüse / Dinkel-Hafer

Getränke

- Fenchel-Anis-Kümmel-Tee
 - Wildfrucht
 - Grüntee
 - Kamillentee
 - Pfefferminztee
 - Rooibuschtee
 - Schwarztee
 - Kräutertee
- ▲ Apfelsaft Haldenhof
- Bio-Limö
 - ▲ Most
 - ▲ Ostalbsecco
 - Wieland`s Bier
- ▲ Kaffee Honduras, fair-gehandelt (Kaffeerösterei Ziener)
- ▲ Espresso BAR (Kaffeerösterei Ziener)
- BIO Kaffee Mount Hagen, fair-gehandelt
 - Ethiopian Wild Coffee (fairtrade)

Süß

- Bruchschokolade
- Gummibären ohne Gelatine
- Kekse verschiedene Sorten
- veredelte Kürbiskerne

Kühlschrank

- Joghurt / Frischkäse / Quark
- frische Sahne / frische Milch
- Wurst im Glas
- ▲ Eier (freilaufende Hühner)
- Käse / Rollenfassbutter

Reinigungsmittel zum abfüllen:

Spülmaschinenmittel / -salz / Klarspüler / -tabs
Haushaltsreiniger
Spülmittel Lemon und ohne Duft
Colorwaschmittel / Vollwaschmittel / Wollwaschmittel
Badreiniger / Glasreiniger / WC Reiniger
Essigessenz / Natron / Zitronensäure / Soda
...

Hygiene

Menstruationstasse
Stoffbinden für die Dame
Bambus Zahnbürste
Ökologische Abschminkpads
Zahnputztabletten / BioZahnpasta
festes Deodorant / Deostick / Deocrema
Oriculi, für die Ohrenpflege / Wattestäbchen
Lippenbalsam
Toilettenpapier / Podusche
Handseife
festes Shampoo und Spülung
Hautöle

neu ab September 2019:
Duschgel, Shampoo und Körperlotion zum abfüllen

- kontrolliert biologisch
- ▲ konventionell

Reis

- Basmatireis natur
- Basmatireis weiß
- Jasminreis
- Milchreis
- Reismischung (Langkorn, Rot, Natur)
- Risotto
- Steinpilzrisotto, vegan (Rundreis, Zwiebeln, Steinpilze, Karotten, Zucchini, Petersilie, Lauch)
- Indischer Reis, vegan und fairtrade (Basmati, Linsen, Cashewnüsse, Berberitzen, Rosinen, Karotten, Curry, Sesam, Salz)
- Orientalischer Reis, vegan und fairtrade (Jasminreis, Karotte, Zwiebeln, Gemüsebrühe, Pistazien, Berberitzen, Rosinen, Curry, Knoblauch, Salz, Koriander, Kreuzkümmel, Safran)

Nudeln

- Dinkelpenne
- Hörnchen
- Lasagneplatten
- Pasta bunt
- Penne
- Spaghetti
- Spaghetti Dinkel
- Spätzle (mit Ei)
- Suppennudeln
- Tagliatelle
- „glutenfreie“ Penne

Honig / Marmelade

- Honig DEMETER, verschiedene Sorten

Obst / Gemüse

- je nach Saison, Bio, Bioland oder Demeter

Öl / Essig

- Balsamico Apfel, in Pfandflasche
- Apfelessig, Bio oder Demeter, in Pfandflasche
- Kräuteressig, in Pfandflasche
- Weissweinessig, in Pfandflasche
- Olivenöl in der 0,5L Flasche
- Rapsöl regional, offen
- Sonnenblumenöl, offen
- verschiedene regionale Öle in der Flasche

Backwaren

- ▲ verschiedene Brotsorten aus dem Holzbackofen
- Freitag ab 9 Uhr: Bauernbrot, Dinkel- Roggen-Laible

Seifen aus Heubach

verschiedene Naturseifen mit und ohne Duft:
Olivenölseife, Kräuterseife, Milchseifen, Männerseife., Haarseife

Behälter

Gläser in versch. Variationen
eco Boxen aus Edelstahl
Bienenwachstücher
Dosen in versch. Variationen
Naturtaschen in versch. Größen
Coffee to go Becher

Sonstiges

Kochlöffel / Pfannenwender
Holzbretter
Gemüsebürste
Nagelbürste
Badebürste
Sonnenglas
Ökologische Spülschwämme
Flaschenbürsten

verschiedene Literatur



DE-ÖKO-007

