

SORTIMENT / Einkaufsliste Oktober 2018

(unter Vorbehalt!)

Gewürze / Kräuter / Backzutaten

- Meersalz
- Vollrohrzucker
- Rohrzucker
- Kräutersalz
- klare Suppe mit Hefe
- klare Suppe ohne Hefe
- Basilikum gerebelt
- Brotgewürz
- Curry
- Chilipulver
- Ingwer
- Kardamon
- Knoblauchpulver
- Koriander
- Kräuter der Provence
- Kurkuma, gemahlen
- Kümmel ganz
- Kreuzkümmel
- Lorbeerblätter ganz
- Muskatnuss ganz
- Oregano
- Paprika edelsüß
- Paprika scharf
- Pfeffer schwarz ganz
- Pfeffer schwarz gemahlen
- Pfeffer weiß ganz
- Pfeffer weiß gemahlen
- Pizzakräuter
- Rosmarin geschnitten
- Salatgewürz
- Salz grob
- Senfsaat
- Thymian gerebelt
- Zwiebeln getrocknet

- dunkles und helles Soßenpulver

- ▲ Backhefe
- Kakao
- Schokopudding
- ▲ Tonkabohne
- Vanillepudding
- Vanillezucker
- Weinsteinbackpulver
- ▲ Xilit (Birkenzucker)
- Zimt Ceylon

Körner / Getreide (gerne mahlen wir auch für Sie)

- Bulgur Weizen
- Bulgur Dinkel
- Buchweizen
- Cous-Cous
- Dinkel
- Einkorn
- Emmer
- Grünkern
- Hafer
- Hirse
- Polenta
- ▲ Quinoa aus Bayern
- Quinoa Gemüse (weißer Quinoa, Hirse, rote Linsen, roter Quinoa, grüne und rote Paprika, Petersilie)
- Roggen
- Weizen

■ kontrolliert biologisch

▲ konventionell

Nüsse / Ölsaat

gerne mahlen wir die Nüsse auch für Sie oder bereiten Ihnen ein frisches Nussmus zu

- Blaumohn
- Cashewkerne (fairtrade) natur / Curry / Chili&Paprika
- Chia Samen
- Erdmandel
- Erdnüsse natur (fairtrade) / geröstet & gesalzen
- Hanfsamen
- Haselnüsse ganz / gehackt & geröstet
- Kürbiskerne
- Leinsaat
- Mandel gehackt
- Mandeln braun
- Nusskernmischung
- Nuss-Frucht-Schoko
- Paranüsse (fairtrade)
- Pistazien gesalzen
- Sesamsaat
- Sonnenblumenkerne
- Studentenfutter
- Walnusskernbruch

Müsli

- Amaranth gepufft
- Crunchy Apfel-Zimt
- Crunchy Erdbeer
- Crunchy Nuss
- Crunchy Schoko
- Cornflakes Vollkorn / hell
- Dinkelmüsli Früchte
- Dinkel gepufft
- Müsli Basisch
- Müsli Bircher Art
- Müsli Früchte
- Müsli Schoko
- Müsli Tropisch
- Porridge Chia-Vanille / Beeren-Erdmandel
- Schoko-Crispis

Flocken

- Buchweizenflocken
- Dinkelflocken
- Haferflocken fein
- Haferflocken grob

Trockenfrüchte

- Apfelringe
- Aprikosen gestückelt
- Bananenchips
- Cranberrys
- Datteln gestückelt
- Feigen gestückelt
- Kokosraspeln
- Kokoschips
- Rosinen
- Mango
- Beeren-Topping

Hülsenfrüchte

- Bohnen weiß
- grüne Erbsen
- Hülsenfrüchte-Mix
- Kichererbsen
- Kidneybohnen
- "Onsre Linsa" (Du Puy)
- Linsen braun
- Linsen rot
- Linsen schwarz
- Sojaschnitze
- Sojagranulat

Mehl

- ▲ Dinkel, 1kg oder 2,5kg, Type 405 oder 1050
- ▲ Spätzlesmehl, 1kg oder 2,5 kg
- ▲ Weizen 1kg oder 2,5kg, Type 405 oder 630
- Buchweizenmehl
- Kartoffelmehl (-stärke)
- Paniermehl
- Hartweizenvollkorn-Grieß
- Dinkel-Grieß

- Bratlinge Fertigmischung: Reis-Gemüse / Dinkel-Hafer

Getränke

- Fenchel-Anis-Kümmel-Tee
- Wildfrucht
- Grüntee
- Kamillentee
- Pfefferminztee
- Rooibuschtee
- Schwarztee
- Kräutertee

- ▲ Apfelsaft Haldenhof
- Bio-Limö
- ▲ Most
- ▲ Ostalbsecco
- Wieland`s Bier

- ▲ Kaffee Honduras, fair-gehandelt (Kaffeerösterei Ziener)
- ▲ Espresso BAR (Kaffeerösterei Ziener)
- BIO Kaffee Mount Hagen, fair-gehandelt
- Ethiopian Wild Coffee (fairtrade)

Süß

- Bruchschokolade
- Gummibären ohne Gelatine
- Kekse verschiedene Sorten
- veredelte Kürbiskerne

Kühlschrank

- Joghurt / Frischkäse / Quark
- frische Sahne / frische Milch
- Wurst im Glas
- ▲ Eier (freilaufende Hühner)
- Käse / Rollenfassbutter

Reinigungsmittel zum abfüllen:

- Spülmaschinenmittel / -salz / Klarspüler /-tabs
- Haushaltsreiniger
- Spülmittel Lemon und ohne Duft
- Colorwaschmittel / Vollwaschmittel / Wollwaschmittel
- Badreiniger / Glasreiniger / WC Reiniger
- Essigessenz / Natron / Zitronensäure / Soda
- ...

Hygiene

- Menstruationstasse
- Bambus Zahnbürste
- Ökologische Abschminkpads
- Zahnputztabletten
- festes Deodorant / Deostick
- Oriculi, für die Ohrenpflege
- Lippenbalsam
- Toilettenpapier / Podusche
- Handseife
- festes Shampoo und Spülung
- Hautöle
- ...

verschiedene Literatur

- kontrolliert biologisch
- ▲ konventionell

Reis

- Basmatireis natur
- Basmatireis weiß
- Jasminreis
- Milchreis
- Reismischung (Langkorn, Rot, Natur)
- Risotto
- Steinpilzrisotto, vegan (Rundreis, Zwiebeln, Steinpilze, Karotten, Zucchini, Petersilie, Lauch)
- Indischer Reis, vegan und fairtrade (Basmati, Linsen, Cashewnüsse, Berberitzen, Rosinen, Karotten, Curry, Sesam, Salz)
- Orientalischer Reis, vegan und fairtrade (Jasminreis, Karotte, Zwiebeln, Gemüsebrühe, Pistazien, Berberitzen, Rosinen, Curry, Knoblauch, Salz, Koriander, Kreuzkümmel, Safran)

Nudeln (mit und ohne Ei)

- Bandnudeln
- Dinkelpenne
- Hörnchen
- Lasagneplatten
- Pasta bunt
- Penne
- Spaghetti
- Spaghetti Dinkel
- Spätzle
- Suppennudeln
- „glutenfreie“ Penne

Honig / Marmelade

- Honig DEMETER, verschiedene Sorten
- ▲ Honig aus der Region, verschiedene Sorten

Obst / Gemüse

je nach Saison

Öl / Essig

- Balsamico Apfel
- Balsamico Bianco
- Apfelessig
- Weissweinessig
- Olivenöl in der 0,5L Flasche
- Rapsöl
- Sonnenblumenöl

Backwaren

- ▲ verschiedene Brotsorten aus dem Holzbackofen
- Freitags und Samstags* ab 9 Uhr: Bauernbrot, Dinkel- Roggen-Laible, Salzkuchen und Hefezopf (*Samstags nur auf Vorbestellung!)

Seifen

- verschiedene Naturseifen mit und ohne Duft:
- Olivenölseife, Kräuterseife, Milchseifen, Männerseife...
- Haarseife mit und ohne Duft

Behälter

- Gläser in versch. Variationen
- eco Boxen aus Edelstahl
- Bienenwachstücher
- Dosen in versch. Variationen
- Naturtaschen in versch. Größen
- Coffee to go Becher
- Essig-Öl Flaschen, 0,25, 0,5 oder 1 Liter

Sonstiges

- Kochlöffel / Pfannenwender
- Holzbretter
- Gemüsebürste
- Nagelbürste
- Badebürste
- Sonnenglas
- Ökologische Spülschwämme
- Flaschenbürsten



DE-ÖKO-007

